



L'association **HARMONIE YOGA**, propose des cours de yoga dans différentes salles adaptées à la pratique du yoga. Elle vous accueille de septembre à fin juin. Pour le respect de tous, nous vous invitons à prendre connaissance du règlement ci-dessous qui sera appliqué si vous faites le choix de participer aux cours ou aux ateliers avec *Harmonie Yoga*.

CONDITIONS GENERALES

1. Séance de bienvenue gratuite

Pour permettre la découverte du yoga, **Harmonie Yoga** vous offre une première séance gratuite. Cette séance d'essai permet au professeur de mesurer l'aptitude ou non de l'élève à poursuivre les cours. Il permet au participant de prendre connaissance avec le professeur et sa méthodologie.

2. Comment s'inscrire :

Remplir et signer le bulletin d'inscription ; S'acquitter du montant de la cotisation annuelle. Merci d'établir le(s) chèque(s) au nom de l'association Harmonie Yoga - (Aucun enfant mineur ne pourra être inscrit sans autorisation parentale).

3. Aptitude médicale :

L'adhérent doit s'assurer auprès de son médecin que la pratique du yoga ne lui est pas contre-indiquée. Cette pratique se fait par conséquent sous la responsabilité de l'adhérent. Le formulaire d'inscription fait foi de déclaration sur l'honneur d'aptitude médicale. Un certificat médical est conseillé mais pas obligatoire. Toute problématique de santé doit être stipulée minutieusement dans la fiche d'inscription. En cas de blessure, Harmonie Yoga n'assume aucunement la responsabilité, en effet, plusieurs niveaux de difficultés sont proposés et il est de votre responsabilité de choisir votre niveau après concertation avec votre professeur.

4. Les cours :

La durée des cours est fixée à une heure, sauf en cas de cours de yoga nidra ou il pourrait durer un peu plus longtemps. Toutes les séances débuteront à l'heure prévue au planning. Il est indispensable de respecter les horaires et d'être présent 5 à 10 minutes avant le début des cours.

En cas de retard occasionnel, il est demandé à l'adhérent de se montrer silencieux et discret, dans un esprit de respect des pratiquants et du professeur. Il est recommandé de prendre 5 minutes avant le cours pour se détendre et se recentrer en position assise ou allongée.

En règle générale, il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés, sauf avis contraire.

5. Paiement :

La participation aux cours est soumise au paiement d'un forfait fixé par Harmonie Yoga. Plusieurs forfaits dégressifs sont proposés –carte, mois, trimestre, année-

Il est possible de payer en plusieurs chèques, virements ou prélèvements automatiques mensuels.

L'assiduité aux séances de yoga n'est pas obligatoire. Les cours non effectués ne donneront lieu à aucun remboursement. Tout forfait commencé ne sera remboursé qu'en cas de force majeure. (Longue maladie, déménagement...). Le bureau décidera du bien-fondé du remboursement.

Il est possible de s'inscrire à tout moment de l'année. Le montant du forfait sera adapté.

6. Divers

Le matériel : Le yoga demande peu de matériel : Prévoyez cependant un tapis de sol et une couverture.

Tenue vestimentaire : Aucune tenue spéciale n'est exigée. L'adhérent est cependant tenu de porter une tenue souple et décente.

Téléphone : Pour le respect de tous, les téléphones doivent rester en mode silencieux pendant toute la durée des cours.

Il est préférable de pratiquer l'estomac léger ;

Une bonne tenue, le respect des personnes et de la propreté des locaux qui nous accueillent sont de règle

L'inscription à Harmonie Yoga permet la pratique du yoga, du yoga nidra et de la méditation.

Elle permet également d'assister aux ateliers proposés durant l'année à un prix réduit.

Les fiches d'inscription seront conservées par Harmonie Yoga qui s'engage à ne pas diffuser vos coordonnées.

Toute personne ayant signé la fiche d'inscription donne implicitement son accord aux présentes conditions.

RESPECTEZ VOTRE CORPS ET SOYEZ A SON ECOUTE. NE FORCEZ PAS. LAISSEZ VOUS GUIDER PAR VOTRE RESPIRATION ET VOTRE RESSENTI CORPOREL. VOUS NE POUVEZ PAS TOUJOURS CONTROLER CE QUI SE PASSE A L'EXTERIEUR, MAIS VOUS POUVEZ TOUJOURS CONTROLER CE QUI SE PASSE A L'INTERIEUR.

Namaste